

ILUSTRATIVNÍ PŘÍKLADY	
Autor	Petra Kalendová Beneschová
Vzdělávací oblast	Dítě a jeho tělo
Okruh	Ochrana zdraví
OVU	Rozlišuje, co zdraví prospívá a co mu škodí.
DŮKAZY O UČENÍ	
Spontánní činnost dítěte	Po námaze při pohybových činnostech odpočívá v relaxační síti na zahradě mateřské školy.  Foto: MŠ Řestoky
	Umývá si ruce po zašpinění při práci na zahradě. Před konzumací umývá výpěstky.   Foto: MŠ Řestoky

Nepřímo řízená činnost

Ošetřuje fiktivní zranění jinému dítěti při námětové hře na první pomoc.



Foto: MŠ Řestoky

Po přečtení příběhu s tematikou nezdravého životního stylu sdílí své zkušenosti a porovnává je s textem. Diskutuje o vlivu škodlivých látek.



Foto: MŠ Řestoky

Řízená činnost

Vymyslí a pohybem ztvární činnosti, které jsou zdraví prospěšné (jízda na kole, plavání apod.).



Foto: MŠ Řestoky

Čtenářská gramotnost	Zapojuje se do vyprávění nebo do diskuze o přečteném. Všimá si shod a rozdílů mezi tím, co čte, a vlastními zkušenostmi a znalostmi. Jednoduše při tom odkazuje na konkrétní ilustrace. Reflektuje svůj čtenářský zážitek; rozhodne, co se ještě potřebuje dozvědět.
Matematická gramotnost	Třídí objekty podle jednoduchých daných kritérií. Využívá své zkušenosti při řešení problémů. Rozpozná, co může nebo nemůže nastat v konkrétních situacích.