

	ILUSTRATIVNÍ PŘÍKLADY
Autor	Kateřina Serafinová
Vzdělávací oblast	Dítě a jeho tělo
Okruh	Tělo, smysly a biologické potřeby
OVU	Zachovává správné držení těla.
DŮKAZY O UČENÍ	
Spontánní činnost dítěte	Při manipulaci s drobnými předměty, různými nástroji, při grafomotorických činnostech a při tvoření udrží vzpřímený sed.  Foto: Kateřina Serafinová
	Při pobytu venku udržuje vzpřímené držení těla při bezpečné chůzi ve dvojicích. Zvládá chůzi do kopce i z kopce, běh po nerovném terénu i rovině.  Foto: Kateřina Serafinová

Nepřímo řízená činnost

V rámci plavání, bruslení, lyžování a dalších sportů provádí cviky a pohyb pod odborným vedením správnou technikou, efektivně a bezpečně.



Foto: Kateřina Serafinová, Hana Richterová

Soustředí se na správné držení těla a udržení rovnováhy při zdolávání překážkové dráhy i při zdolávání přírodních a dalších fyzických překážek.



Foto: Kateřina Serafinová



Foto: Hana Richterová

Řízená činnost	Při cvičení s pomůckami na protažení horních a dolních končetin a zádového svalstva, zdokonaluje držení těla a ovládání celého pohybového aparátu.  Foto: Kateřina Serafinová
Čtenářská gramotnost	Doptává se, pokud něčemu nerozumí, odhadne význam neznámého slova.
Matematická gramotnost	Hledá své vlastní postupy a strategie při řešení úkolu. Manipuluje a experimentuje s jednoduchým matematickým modelem. Zdokonaluje svou hrubou a jemnou motoriku při používání pomůcek a nástrojů.